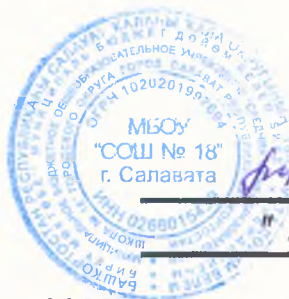


МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Туреева З. Р.

" 22 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 22 " декабря 2020 г.

ОВЗ и ДИ	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
		35	18	67	587
Обед:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		34	30	104	831
Стоимость питания в день 100 рублей		69	48	171	1418

Бухгалтер

П/бригадир

 Исаева И.
 Манс-Мамарова Е.И.

Директор

Инс. Тареева З. П.

" 22" декабря 2020 г.

[illegible]

Ахатова Э.Г.

Π/бригадир

Ахатова Э.Г.
Мам-Макирова Б.У.

28

МЕНЮ "22" декабря 2020 г.

Суточные	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
		35	18	67	587
Обед:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Туляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		34	30	104	831
Стоимость питания в день 100 рублей		69	48	171	1418

Директор

ф.п. Тареева 3.9

" 22" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 22 " декабря 2020 г.

[illegible]

Ахатова Э.Г.

Π/бригадир

Мам- Макарова Е.И.

УПЬВЕРЖДАЮ

Директор

" 22" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 22 " декабря 2020 г.

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тареева З.Р.

" 22 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 22 " декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Обед:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	250	15	8,8	16,3	202,5
Туляш из отварного мяса	50/50	15	18,3	3,3	240
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	7	40	252
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,32	19,4	86
Стоимость обеда в день 80 рублей		44,6	41,12	107,44	967,9

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Макеева Е.И.